

Подписано электронной
подписью: Шевелева
Любовь Михайловна

УТВЕРЖДЕН:
приказ № 207 от 08.08.2023 г.

Режим дня первой группы раннего возраста (холодный период года).



Прием (взаимодействие с родителями); индивидуальная работа; беседы с детьми.	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	7.55 – 8.05
Завтрак (привитие навыков питания)	8.05 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (сок – 9.20): I подгруппа II подгруппа	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	9.20 – 10.50
Постепенное возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	10.50 – 11.20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)	11.20 – 11.35
Обед (привитие навыков питания)	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.15 – 15.25
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	15.25 – 15.35 15.35 – 15.45
Подготовка к усиленному полднику (культурно-гигиенические навыки)	15.45 – 15.55
Усиленный полдник (привитие культурно-гигиенических навыков)	15.55 – 16.05
Вечерний круг	16.05 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.00

Прогулка 3 ч.

Дневной сон: 3 ч. 05 мин.

**Режим дня
второй группы раннего возраста
(холодный период года).**



Прием (взаимодействие с родителями); индивидуальная работа; беседы с детьми.	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	7.55 – 8.10
Завтрак (привитие навыков питания)	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.55
Образовательная деятельность (сок – 9.25): I подгруппа II подгруппа	8.55 – 9.05 9.05 – 9.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	9.25 – 11.10
Постепенное возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)	11.30 - 11.45
Обед (привитие навыков питания)	11.45 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20– 15.35
Образовательная деятельность: I подгруппа II подгруппа	15.35 – 15.45 15.50 – 16.00
Подготовка к усиленному полднику (культурно-гигиенические навыки), усиленный полдник (привитие культурно-гигиенических навыков)	16.00 – 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.20
Игры, индивидуальная работа	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45
Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.45 – 18.00

Прогулка 3 ч.

Дневной сон: 3 ч.



**Режим дня
младшая группа
(холодный период года)**

Прием (взаимодействие с родителями), осмотр, игры, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.10
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.10 - 8.20
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.15 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность (10 часов – сок)	9.00 - 9.15, 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.40 - 9.50
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, индивидуальная работа)	9.50 - 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.40 – 12.00
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну и дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к усиленному полднику (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.55 – 16.10
Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	16.25 – 16.35
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.35 – 18.00

Прогулка: 3 ч.

Дневной сон: 2 ч. 40 минут



**Режим дня
средняя группа
(холодный период года).**

Прием (взаимодействие с родителями), осмотр, игры, индивидуальная работа; беседа с детьми	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.00 - 8.20
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (сок – 9.50)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.50 - 10.00
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, индивидуальная работа)	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.00 – 12.10
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну и дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 16.05
Подготовка к усиленному полднику (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	16.05 – 16.15
Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	16.15 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	16.40 – 16.50
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.50 – 18.00

Прогулка 3 ч.

Дневной сон: 2 ч. 20 мин.



**Режим дня
старшая группа
(холодный период года)**

Прием (взаимодействие с родителями), осмотр, игры: конструктивно-театрализованные, дидактические; индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.10 - 8.25
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (10 часов – сок)	9.00 - 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, труд, подвижны, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа)	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.25 - 12.35
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.35 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.20
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, дежурство по столовой, (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	16.00 – 16.20
Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.00

Прогулка: 3 ч.

Дневной сон: 2 ч. 10 мин.

приказ № 80 от

УТВЕРЖДЕН:

2023 г.

**Режим дня
подготовительной группы
(холодный период года)**



Прием детей (взаимодействие с родителями); осмотр, игры, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.25 – 8.30
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (10 часов – сок)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Совместная деятельность (чтение, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.40 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Подготовка к усиленному полднику, дежурство по столовой	16.10 – 16.25
Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	16.25 – 16.35
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.35– 18.00

Прогулка: 2 ч. 45 мин.

Дневной сон: 2 ч. 10 мин.